



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE



COMUNICADO 2

Los días en los campus de la UC

El compromiso de la comunidad y cada uno de sus miembros es la clave para tener éxito en este período de retorno gradual, es relevante que todos trabajemos juntos en este desafío. El autocuidado es la base para mantenernos todos sanos y protegerse a sí mismo es la mejor forma de cuidar a los demás.

Existen cinco estrategias centrales para la prevención del contagio:

- 1) lavarse las manos frecuentemente y/o usar alcohol gel,
- 2) mantener siempre y en todo lugar la distancia física mínima de 1 metro y respetar el aforo (que se refiere al número de personas que pueden estar en un mismo lugar físico),
- 3) usar mascarilla de manera permanente,
- 4) ventilar y sanitizar los espacios, y
- 5) cumplir con los protocolos para funcionamiento en el campus.

Para ayudarte a comprender e implementar estas estrategias de prevención de contagio de COVID, debes revisar el **video “Estrategias para el retorno gradual”** que estará disponible en la página WEB inicial de la Universidad y redes sociales UC prontamente.

Antes de venir al campus y/o salir de la casa, es importante que sigas las siguientes recomendaciones:

- Estar **libre de síntomas** asociados al COVID (dolores musculares, de cabeza, de garganta o tos, haber perdido olfato/gusto, molestias gastrointestinales como diarrea, u otros síntomas asociados a resfríos).
- No tener fiebre. Tener una temperatura inferior a 37°C.
- No haber estado en contacto con personas diagnosticadas con COVID-19 en los últimos 14 días.
- No haber estado en contacto con personas con síntomas y a la espera de resultados de test PCR.
- Haber cumplido tu cuarentena o aislamiento, según lo estipulado por la autoridad sanitaria, si has sido contacto estrecho, has tenido el diagnóstico de COVID (caso sospechoso, confirmado o probable). Recuerda debes haber sido dado de alta antes de asistir presencialmente al campus.
- Llevar desde tu casa la **alimentación** para el día en contenedores reutilizables que se lavarán en casa. Se pondrá calentar en microondas disponibles. Posteriormente, se podrá adquirir alimentos en el campus con un distribuidor autorizado, una vez que se anuncie la apertura de los servicios de alimentación.
- Usar mascarilla en todo momento dentro del campus y llevar al menos una **mascarilla de recambio**. Es responsabilidad de cada uno llevar al menos dos mascarillas desde casa al campus. Pueden ser desechables o reutilizables, pero se recomienda esta última opción.
- La Universidad entregará **dos mascarillas reutilizables** a todos los funcionarios que inicien trabajo presencial, por una vez, presentando su carné de identidad en su unidad de trabajo. Los estudiantes recibirán una mascarilla reutilizable en su unidad académica, por una vez, presentando su TUC. De esta manera tendrán disponible para su uso.
- Llevar **alcohol gel** en un contenedor para su uso personal. En los campus estarán disponibles dispensadores para recargar dicho contenedor personal. No queremos que te quedes sin alcohol gel, pero debes llenar el contenedor personal asegurando que el envase esté libre de residuos.
- Tener precaución durante el trayecto desde tu casa al campus, manteniendo **distanciamiento** físico, usando mascarilla e higienizando **tus manos** durante y después de tu viaje. Lava tus manos con agua y jabón en cuanto llegues a tu destino.
- Usar siempre mascarilla en el **transporte público** o al compartir un **vehículo privado**.



Una vez en el campus

- Seguir las indicaciones de acceso (Protocolo de acceso). En los pasos 1 y 2 de retorno mostrar su **TUC** antes de ingresar al campus y **controlar su temperatura** en los tótems habilitados en los campus.
- A partir del paso 3, cuando se incorporan los estudiantes, no se requerirá mostrar la TUC para ingresar a los campus, pero sí se espera que cada miembro de la comunidad controle su temperatura en los tótems habilitados para ello.
- Estar disponible para un control aleatorio de **temperatura** con termómetro digital, por parte de los guardias del campus.
- Mantener una **distancia** permanente de al menos 1 mts. (aproximadamente un brazo de distancia) con otras personas. Saludar a distancia.
- Usar **maskarilla** siempre en los espacios compartidos y cambiarla en el caso que se **humedezca** o luego de **6 horas** de uso continuo.
- **No tocar** su nariz, boca u ojos. Para eso, les recomendamos mantener las manos bajo la altura de los hombros.
- **Lavar manos** frecuentemente con agua y jabón (en lo posible, cada dos horas y siempre cuando llegues al campus). En caso de no poder hacerlo, **usar alcohol gel**.
- **No lavar** sus artículos personales ni los dientes en espacios públicos.
- **No lavar materiales** usados durante el almuerzo en el campus.
- **Los vasos y tazas que permanezcan en el campus deben ser lavados por las personas que los utilizan.**
- **Ventilar** los espacios y mantener puertas abiertas dentro de lo posible.
- **Sanitizar** mouse/teclados/monitores de computadores con toallitas húmedas desinfectantes que estarán disponibles en la entrada de salas de uso común. Las unidades podrán facilitar toallitas húmedas para la sanitización de espacios personales
- **Seguir las indicaciones** específicas para el desarrollo de actividades de investigación. La Vicerrectoría de Investigación comunicará directrices para el trabajo en laboratorios o trabajo en terreno.
- **Mantener la distancia física** en espacios comunes para alimentación. Esto ocurre porque cuando comemos nos sacamos la maskarilla, por esa razón, debemos poner especial atención a la distancia física.
- Identificar los **dispensadores** de alcohol gel en la entrada de los edificios para el uso de toda la comunidad.
- Evitar usar **ascensores** que se reservarán para personas con movilidad limitada. Respete el aforo máximo estipulado para cada ascensor en caso de usarlo.
- Dejar basura en los dispensadores indicados afuera de los edificios, los que serán vaciados al final de cada día. Maskarillas y material de protección personal debe ser eliminado **en contenedores con tapa** afuera de los edificios. Evite utilizar basureros que están en espacios cerrados.



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

- **No usar los aires acondicionados.**
- Seguir las indicaciones de los **monitores COVID.**
- Enviar tu consulta o compartir tu experiencia u opinión al **e-mail covid@uc.cl.**
- **Si estás en el campus y presentas algún síntoma asociado al COVID** (dolores musculares, de cabeza, de garganta o tos, pérdida de olfato y/o gusto o síntomas gastrointestinales como diarrea), contactar a salud estudiantil si eres estudiante (acudiendo directamente o escribiendo a campussaludable@uc.cl) o si eres funcionario, llamar al anexo 5000 para contactar a la enfermera del campus.

Cuando regreses a tu hogar asegúrate de:

- Haber transitado en la vía pública con **maskarilla.**
- Mantener **distancia** física.
- **Lavar tus manos** con agua y jabón por 20 segundos como mínimo al ingreso.
- Retirar tu **maskarilla evitando tocar la parte de la maskarilla que queda expuesta.** Lavarla o eliminarla, si es desechable. Lávate las manos después de sacarte la maskarilla.
- **Evitar el contacto** estrecho con personas en el grupo de alto riesgo (adultos mayores, embarazadas y personas con enfermedades crónicas).

Y no olvides que estamos disponibles para atender a tus consultas en COVID@uc.cl. Un equipo de apoyo remoto estará atento a responder tus dudas o bien derivarte a quien corresponda.

Retorno gradual, nos seguimos cuidando en comunidad.