

Fecha: 17/10/2021  
 Medio: Las Últimas Noticias  
 Supl. : Las Últimas Noticias  
 Tipo: Espectáculos - Ocio  
 Título: Diseñadora creó dispositivo para aprender a realizar el autoexamen mamario

Se llama Palpa e incluye un bulto en su interior que simula la sensación de palpar un tumor

# Diseñadora creó dispositivo para aprender a realizar el autoexamen mamario

**Especialistas explican que la mamografía se hace desde los 30 años a quienes tienen familiares con cáncer de mama.**

APRIL NÚÑEZ

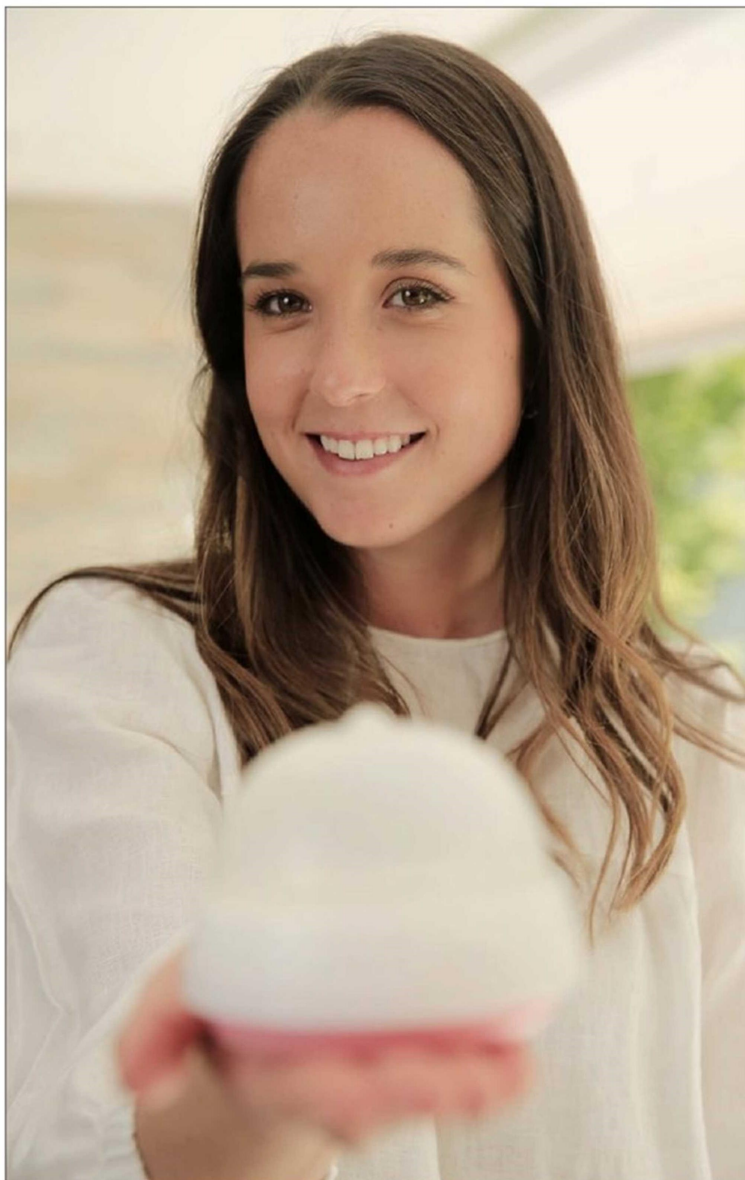
## La idea creativa

El cáncer de mama es la principal causa de mortalidad en las mujeres y en 2020 fallecieron alrededor de 685.000, según datos de la Organización Mundial de la Salud. Con el fin de concientizar sobre su detección temprana, se promueve mundialmente el autoexamen, un método de exploración que se realiza en casa buscando cambios en los senos.

La diseñadora Josefa Cortés (25) fue más allá y creó Palpa, un contenedor de jabón líquido con forma de mama que tiene un bulto en su interior y busca simular la sensación de tocar un tumor maligno. Al usarlo, el jabón es liberado a través de un masajeador que suaviza la piel para realizar una mejor autoevaluación.

“Es un dispositivo educativo que entrena a la mujer para que aprenda y pueda practicarlo en la ducha”, describe Cortés.

La idea surgió luego de que una persona cercana a ella fuera diagnosticada con cáncer de mama avanzado, pese a que años antes había sentido una anomalía que ignoró. Fue así que decidió investigar, creó esta herramienta y la presentó como su proyecto de título. Actualmente se puede adquirir por \$9.900 en Palpa.cl (<https://bit.ly/3DyUsDU>) y en varios retails del país. En Salcobrand, por ejemplo, destinarán parte de los ingresos de este mes a la fundación Yo Mujer, que desde el año 2000 ayuda de manera gratuita a mujeres con cáncer de mama.



Palpa se llena de jabón y entrena a las mujeres para un óptimo autoexamen mamario

## Factores de riesgo

Aunque las causas aún son desconocidas, los especialistas han identificado factores de riesgo que influyen en el desarrollo del cáncer de mama, por lo que las mujeres deben tener en cuenta a qué grupo pertenecen para tomar las medidas preventivas que les corresponden. Según Enrique Waugh, cirujano oncólogo de la Clínica Santa María, los grupos son: quienes tienen mutaciones conocidas de genes; quienes tienen antecedentes familiares y quienes no tienen ni mutaciones ni antecedentes.

“Las mutaciones son muy potentes y requieren asistencia específica. En el caso de quienes tienen historia familiar, lo razonable es que a los 30 años acudan a un especialista. La gente de bajo riesgo puede empezar a los 50 años a realizarse los chequeos”, aconseja.

También existen factores como el sedentarismo, exposición a radiaciones, consumo de alcohol y menopausia tardía, agrega Marcia Valenzuela, especialista en Cirugía Mamaria de Clínica Ciudad del Mar.

“No todos tienen acceso a la mamografía y el autoexamen una vez al mes podría permitir pesquisar algunos cánceres palpables”, indica.

## El test rápido

Entre el 5 y el 10% de los cánceres de mama son originados por mutaciones genéticas, según la Sociedad Americana contra el Cáncer ([cancer.org https://bit.ly/2YMPPrbG](https://bit.ly/2YMPPrbG)). Las más comunes son los genes BRCA1 o BRCA2 que ayudan a reparar el ADN, pero cuando mutan pueden causar crecimiento anormal en las células.

Pilar Carvallo, bióloga de la Universidad Católica, quien hace 20 años estudia el cáncer de mama, dice que conocer si hay una herencia familiar de estos genes contribuye a un diagnóstico temprano. Sin

embargo, ese examen cuesta cerca de \$500.000. Carvallo creó un test rápido para detectar la mutación de los genes BRCA1 y BRCA2 sin hacer el análisis completo y a un menor costo.

“En todas las poblaciones del mundo hay más de 1.500 mutaciones descritas y en Chile, entre más de 2.000 individuos analizados encontramos 25 mutaciones, nueve presentes en el 80% de las pacientes chilenas con mutaciones. Con esta prueba las mujeres podrían realizar un tratamiento oportuno”, destaca.