

En Chile, en promedio, se detectan 3 mil casos anuales de esta enfermedad

Infectóloga estudió a 231 contactos estrechos de enfermos de tuberculosis

La investigación fue hecha por la doctora María Elvira Balcells y fue distinguida como el mejor trabajo publicado en la Revista Médica de Chile.

M. EUGENIA SALINAS

En Chile, durante el 2020, se notificaron 2.912 casos de tuberculosis. Según explica la doctora María Elvira Balcells, "es una enfermedad que si bien no sale mucho a la luz pública, sigue existiendo".

La infectóloga y académica de la **Universidad Católica** dice que "afecta de manera desigual a la población, se ve en poblaciones más vulnerables, en personas que viven en hacinamiento y con desnutrición, aunque cualquier persona puede contagiarse".

Balcells dirigió una investigación de esta enfermedad infecciosa, la que recientemente fue distinguida como el mejor trabajo publicado en la Revista Médica de Chile. En ella, les hizo un seguimiento a un grupo de enfermos y a sus contactos estrechos.

"Es una enfermedad muy contagiosa, transmisible por vía respiratoria, muy parecida al Covid. Se transmite por microgotitas que expele un enfermo al toser o hablar. Es una bacteria y la mayoría de las veces la en-



La investigación de Balcells fue premiada.

fermedad se produce en el pulmón", describe.

-¿Cómo se manifiesta, doctora?

-Es una enfermedad muy lenta, el enfermo generalmente empieza de a poco con tos y puede tener varias semanas. Empieza a sentirse decaído y puede bajar de peso. Puede tener fiebre, especialmente en las tardes o noche. También se produce sudoración nocturna excesiva. Como es lento, el enfermo minimiza los síntomas, pero en ese lapso contagia y el daño pulmonar aumenta.

-¿En qué consistió el estudio?

-Se hizo entre octubre de 2017 y julio del 2019, con pacientes del Servicio de Salud Metropolitano Central y Norte, áreas donde hay hartos casos de tuberculosis. Estudiamos todos los casos nuevos que quisieron participar y los contactos que vivían con ellos. Fueron 197 enfermos y 231 contactos estrechos.

El estudio se centró en los contactos mayores de 15 años. "Como los niños son tan vulnerables a la tuberculosis, en Chile a todos los niños contactos se les hace seguimiento y a los menores de 5 se les da tratamiento preventivo. Nosotros queríamos saber qué ocurría con el resto".

La doctora explica que también existe la llamada Infección Tuberculosa Latente. En este caso la persona tiene la bacteria, pero no está enferma: "De todos los contagiados, un 10% se enferma y el 90% tiene la infección de forma asintomática latente. Ellos no contagian, pero esa infección en algún momento puede avanzar, porque a la persona le bajan las defensas, por ejemplo, y termina siendo tuberculosis. Para estos casos se puede dar un tratamiento preventivo".

"Hasta ahora, a los mayores de 15 se descarta que estén enfermos a través de una radiografía, pero no se les busca la Infección Tuberculosa Latente. Nosotros la buscamos con exámenes de sangre. Eso lo repetimos a los tres meses, luego los llamamos cada tres meses hasta el año, para ver si no habían enfermado".

-¿Y qué encontraron?

-Ya sea en la etapa inicial o durante el seguimiento, hubo un 5,6% de personas que enfermaron de tuberculosis y, de todos los contactos, el 52% tenía test de tuberculosis latente positivo. A ellos los derivamos a tratamiento preventivo, que es un antibiótico una vez a la semana por tres meses.



"El enfermo empieza de a poco con tos y puede tener varias semanas"

María Elvira Balcells