

Informe de “Felicidad Global 2023”, realizado por Ipsos:

En dos años se duplicó la cantidad de chilenos que se considera feliz

El porcentaje alcanza al 79%, versus 39% a fines de 2020. Haber retomado el contacto social y mayor sensación de control sobre la vida tras las restricciones por la pandemia lo explicarían.

JANINA MARCANO

En el marco del Día Internacional de la Felicidad que se celebró ayer, Ipsos lanzó su informe “Felicidad Global 2023”, el cual muestra la percepción de más de 20 mil personas en 32 países, incluido Chile.

El sondeo busca medir la proporción de personas que se considera feliz y conocer cuáles son las fuentes de felicidad.

Este año, un 79% de los chilenos se declara una persona “muy feliz” o “bastante feliz”, por encima del promedio mundial (73%) y ubicándose como el cuarto país de América con el porcentaje más alto, solo superado por Brasil (83%), México (81%) y Colombia (80%).

Además, el nivel de felicidad en Chile se recupera después de dos años con mediciones inferiores: a fines de 2020, solo un 39% de las personas se consideró feliz, lo que aumentó a 53% para 2021. Y hoy son ocho de cada diez chilenos los que se consideran felices.

“Chile se suma a la tendencia general de los países de Latinoamérica, donde se observa una mejora importante del nivel de felicidad declarada tras la pandemia. Nuestros países se vieron muy fuertemente golpeados en el estado de ánimo tras los encierros, y poco a poco se recuperan los indicadores que se veían antes del 2020”, explica Miguel Pin-



El 82% de los chilenos dice que los hijos son una fuente de felicidad que genera satisfacción, de acuerdo con el nuevo informe.

to, subdirector de Estudios Públicos de Ipsos Chile. En 2019, el 50% de los chilenos se consideraba feliz.

Daniella Leal, académica de Sociología de la U. Católica y jefa de estudios de DESUC (Dirección de Estudios Sociales UC), quien no participó en el estudio, cree que el análisis es muy acertado.

“Cuando hay un evento sanitario

importante y que genera shock, como la pandemia, hay elementos que generan incertidumbre y hacen que las personas vean mermado su bienestar”, dice Leal.

Así, añade la especialista, es muy probable que la recuperación de ciertas rutinas en el último tiempo, como compartir con otros cara a cara, haya influido en que más perso-

nas se declaren felices.

A nivel nacional, el informe indica que las fuentes de felicidad que entregan mayor satisfacción son los estudios (85%), el sentimiento de “sentirse querido” (83%) y los hijos junto a la relación con la pareja o cónyuge, ambos con un 82%.

“Los aspectos de la vida familiar o personal tienden a ser bien evaluados por los chilenos y chilenas, y si bien son la base para considerarse feliz, son más bien estables en el tiempo”, dice Pinto a “El Mercurio”. Y añade: “Creemos que los cambios en la percepción de felicidad de los dos últimos años no están relacionados con estos factores, sino más bien con la posibilidad de volver a tener mayor control sobre nuestra vida, mejorar la calidad de la vida social y sobre todo mejorar nuestra salud mental luego de las restricciones de la pandemia”.

Los temas donde los encuestados chilenos se declaran menos satisfechos son la situación social y política del país (26%) y el escenario económico nacional (26%).

A nivel global, un 72% de los encuestados aseguró contar con uno o varios amigos cercanos o familiares con los que podría confiar para que les ayuden en caso de necesidad.

En ese ámbito, Chile se ubica apenas por encima del promedio global, con 73% de los chilenos que dice tener una red de apoyo.