

Sumando y restando

Por: Vicente García-Huidobro

Psicólogo, doctor en Filosofía y profesor de la Universidad Católica

f /vicente.vicente.1000



En muchas religiones se cree que después de la muerte existiría una suerte de juicio final en el que se realiza un balance, un último ajuste de cuentas, sobre lo dado y lo recibido. A esto se le da mucha importancia porque se sabe que en el ajetreo del día a día es difícil mantener la perspectiva de la vida como un todo, un camino, con un principio y un término.

En la adolescencia tenemos una primera visión conjunta de la vida, hacemos un balance respecto a lo recibido y soñamos con lo que esperamos en un futuro, que nos parece infinito. Pero rápidamente sentimos el mordisco de la adultez y los ideales tienen que hacer un acuerdo con las necesidades. Nos sumergimos en el apremio del trabajo y las tareas, perdiendo la perspectiva del todo, salvo que ocurra un accidente o una tragedia.

Alrededor de los 40, muchas personas hacen un nuevo balance y se preguntan qué han recibido y qué están dejando en la vida. Si se hacen las paces con lo recibido comienza a surgir lo que el psicólogo Erik Erickson llamó generatividad: una necesidad, tan importante como las biológicas, de contribuir a las nuevas generaciones o dejar un legado para el futuro. Así, la mujer que con tanto esfuerzo logró validar su autonomía, comienza ahora a participar

“La generatividad es la necesidad por contribuir a las nuevas generaciones, o dejar un legado para el futuro”.

en política y en movimientos sociales. Hombres que han amansado el peligro de la pobreza comienzan a redirigir sus trabajos hacia antiguas vocaciones.

Pero es en la vejez cuando el ser humano alcanza, por fin, el terreno que le permite ser el mejor juez respecto a la vida. Ante hechos consumados, el alma puede elevarse por sobre el anhelo y la necesidad, para mirar tranquilamente el paisaje. En esta situación surge muchas veces un hermoso sentimiento de gratitud, que está comenzado a ser estudiado en los cuidados paliativos de la vejez y la enfermedad terminal. En la revisión final de la vida, los pesares por ausencia y la carencia suelen difuminarse frente a la constatación del “estuvo bien” o simplemente “estuvo, fue”. Porque nada de esto tenía que ser y, por algún tiempo, fue nuestro y para nosotros. [H](#)

67 años | LOS HEROES.



EN LOS HÉROES PROTECCIÓN PARA TI Y PARA LOS QUE MÁS QUIERES

SEGUROS LOS HÉROES

Nos preocupamos por la **tranquilidad de nuestros/as afiliados/as y sus familias**, ofreciendo seguros que se acomodan a sus necesidades por algún tipo de imprevisto.



Más información en losheroes.cl o acércate a cualquiera de **nuestras sucursales**.

PENSIONADOS
➤ 600 222 99 99
➤ 600 222 77 77
TRABAJADORES



SURA
SEGUROS

Que bueno es estar cerca.

Seguridad Social • Inclusión Financiera • Beneficios

Y en **Los Héroes** trabajamos para que así sea.