

CÓMO ENFRENTAR EMERGENCIAS HOY EN CONTEXTOS DE DISTURBIOS



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

En caso de accidentes en zonas de la universidad, sigue los pasos que detallamos a continuación:

PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS:

1



Si pueden, **TRASLÁDENSE A UN SITIO SEGURO.**

2



Si estás ayudando a alguien, préstale los **PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS.**

3



* Reporta el accidente al **22354 5000** (TELÉFONO DE EMERGENCIAS).

4



* Si el campus está cerrado llama al **800 265265** (RESCATE UC) para recibir orientación médica y gestionar el traslado al



TRAUMA OCULAR

- Cerrar el ojo y colocar un parche.
- Llevar a urgencia.
- **NO** poner gotas, agua, ni intentar sacar el cuerpo extraño etc.



PERSONA INCONSCIENTE / DIFICULTAD RESPIRATORIA

- Si no hay pulso comprime fuerte y rápido el centro del pecho.
- Si hay pulso pero la persona no responde (desmayo), levanta las piernas en 45 grados.
- Si existe dificultad para respirar sienta a la persona con los hombros hacia atrás y el pecho lo más abierto posible.



DESEO DE MORIR / ANGSTIA

- Indicar a la persona que estás ahí para brindar ayuda. No dejarla sola.
- Intenta enseñarle a respirar en 4 tiempos: inhalar en 4, mantener 4 y exhalar en 4, eso la ayudará a calmarse.



QUEMADURA

- Ubicar la zona afectada bajo la llave de agua helada por 15 minutos.



IRRITACIÓN POR GAS LACRIMÓGENO/PIMIENTA

- No aplicar agua ni suero.
- Lavar la zona con agua con bicarbonato o leche.



SANGRADO ABUNDANTE

- Presiona con un paño limpio hasta la llegada de ayuda.



LESIÓN POR PERDIGÓN

- Si hay sangrado abundante, cubrir con un paño limpio.
- No intentar extraer el perdigón.
- Esperar a la ambulancia.



CAÍDA / GOLPE / TORCEDURA

- No permita que la persona se mueva por sí misma.
- Aplique frío (hielo) en la zona afectada.
- Si es posible, eleve la extremidad.



GOLPE EN LA CABEZA

- Dejar a la persona semisentada (sin piernas en alto).
- No dar agua ni alimentos.

* CONSIDERACIONES PARA LA COMUNIDAD UC

- La atención se otorgará en el Servicio de Urgencia de la Red de Salud UC Christus, Marcoleta 347.
- Es obligatorio que el afectado porte carné de identidad y credencial universitaria de la UC (TUC).
- En caso de **trauma ocular**, trasladar directamente al servicio de urgencia de la Clínica San Carlos de Apoquindo, ubicado en Camino El Alba 12351.
- Si el afectado se encuentra en la **vía pública**, llamar de inmediato al 131.
- Todos estos casos deben ser reportados a inmediato al WhatsApp +569 83230777.

COLABORA



Red de Salud
UC • CHRISTUS

